



TERGESTE
NUOTO
ALTURA

TNA MASTER 2026/2027

*Allenarsi con qualità.
Vivere una vera squadra.*

Negli ultimi anni la squadra Master della Tergeste Nuoto Altura ha intrapreso un percorso di crescita chiaro e ambizioso, con l'obiettivo di costruire una realtà moderna, organizzata e competitiva.

Oggi la TNA rappresenta un punto di riferimento regionale nel panorama Master del Friuli Venezia Giulia: una squadra strutturata, con spazi dedicati, programmazione tecnica e un'identità forte, pensata per chi vuole vivere il nuoto con continuità, qualità e spirito di gruppo.

La nostra idea di settore Master è semplice: offrire un ambiente serio ma inclusivo, in cui ogni atleta possa trovare la propria dimensione.

Che l'obiettivo sia il benessere personale, la continuità negli allenamenti o la partecipazione ai principali appuntamenti agonistici nazionali, la TNA vuole garantire strumenti, organizzazione e supporto tecnico di alto livello.



PERCHÉ SCEGLIERE TNA MASTER



STRUTTURA E ORGANIZZAZIONE

- Unica società triestina con piscina in gestione e spazio acqua dedicato esclusivamente alla squadra Master
- Allenamenti serali riservati agli atleti TNA
- Allenamenti mattutini dedicati con presenza dell'allenatore
- Ambiente curato, organizzato e orientato alla qualità del servizio
- Possibilità di utilizzo dei pulmini sociali per trasferte e competizioni



QUALITÀ TECNICA

- Allenatore sempre presente durante gli allenamenti
- Staff tecnico qualificato con brevetto federale e formazione SNAQ
- Programmazione della stagione costruita sui principali appuntamenti FIN e UISP
- Percorsi personalizzati in base a caratteristiche, obiettivi e disponibilità dell'atleta
- Capo allenatore insignito della Palma d'Oro CONI per meriti tecnici



PREPARAZIONE ATLETICA E SERVIZI

- Palestra di nuova generazione progettata specificamente per il nuoto
- Attrezzatura Lacertus
- Preparazione atletica seguita da Pietro Asaro
- Servizi pensati anche per esigenze lavorative specifiche e turnisti
- Agevolazioni dedicate per il nuoto libero



AMBIENTE E IDENTITÀ

- Gruppo unito, dinamico e orientato alla socialità
- Ambiente inclusivo e motivante
- Eventi e iniziative dedicate alla squadra Master
- Progetti di aggregazione come Altura Swimming League M.E.



FLESSIBILITÀ

- Pacchetti differenziati in base alle esigenze personali e sportive
- Possibilità di scegliere il livello di coinvolgimento più adatto ai propri obiettivi

L'OFFERTA MASTER 2026/2027

IMPERIAL STOUT – 630 €

Il pacchetto completo

Pensato per chi desidera allenarsi con continuità, qualità e supporto tecnico costante.

COMBINAZIONI DISPONIBILI

COMBINATA A

Lunedì
Mercoledì
Venerdì
Orario:
20:00 – 21:15

COMBINATA B

Martedì
Giovedì
Venerdì
Orario:
20:00 – 21:15

Le sedute si svolgeranno su 3 corsie dedicate.
Nella giornata di venerdì lo spazio acqua verrà ampliato a 6 corsie per consentire un lavoro più specifico e qualitativo.
Ogni atleta dovrà scegliere la propria combinata prima dell'inizio della stagione. La combinata resterà fissa per tutta la stagione sportiva.

POSTI LIMITATI

Ogni combinata prevede un massimo di 25 adesioni.
Una scelta precisa per garantire qualità degli allenamenti, spazio adeguato e attenzione tecnica costante.

INCLUSO NEL PACCHETTO

- ✓ Fino a 5 allenamenti settimanali in acqua
 - 3 serali
 - 2 mattutini
- ✓ Allenatore sempre presente
- ✓ Accesso alla palestra 2 volte a settimana con preparatore atletico (lunedì, martedì, mercoledì, giovedì fascia oraria 19:00 – 20:00)
- ✓ Abbonamento annuale nuoto libero
- ✓ Accesso allo spazio acqua estivo
 - mese di giugno
 - vasca da 50 metri
- compatibilmente con disponibilità del Centro Federale
- ✓ Kit ufficiale TNA (t-shirt – pantaloncini)

PORTER – 480 €

Il pacchetto per i mattinieri

La soluzione ideale per chi preferisce organizzare i propri allenamenti in autonomia senza rinunciare ai vantaggi della squadra.

COMPRENDE

- 2 allenamenti mattutini
- Abbonamento annuale Nuoto Libero
- Accesso alla palestra due volte alla settimana al mattino con preparatore atletico.
- Kit ufficiale TNA.

OPZIONALE

- Spazio acqua estivo in vasca da 50 metri (giugno e luglio): € 50

DOUBLE IPA – 330 €

Essenziale e flessibile

Pensato per chi preferisce allenarsi in autonomia mantenendo il legame con la squadra Master TNA.

INCLUSO NEL PACCHETTO

- ✓ Abbonamento annuale nuoto libero
- ✓ Kit ufficiale TNA (t-shirt – pantaloncini)

OPZIONALE

- Spazio acqua estivo in vasca da 50 metri
 - mesi di giugno e luglio
 - contributo aggiuntivo: 50 €

PILS – 150 €

La formula base

La soluzione più flessibile per chi desidera far parte della squadra Master partecipando all'attività agonistica.

INCLUSO NEL PACCHETTO

- ✓ Tesseramento FIN
- ✓ Tesseramento UISP

OPZIONALE

- Spazio acqua estivo in vasca da 50 metri
 - mesi di giugno e luglio
 - contributo aggiuntivo: 50 €

SERVIZI INCLUSI IN TUTTI I PACCHETTI



Quota di iscrizione



Tesseramento FIN e UISP



Tasse gara del circuito regionale UISP



Cuffia ufficiale TNA



Supporto logistico per trasferte e competizioni regionali



Il tesseramento FIN e UISP dovrà essere effettuato esclusivamente con la Tergeste Nuoto Altura. Non è consentito il doppio tesseramento con altre società.

NOTE ORGANIZZATIVE



L'utilizzo dei mezzi sociali è subordinato alla disponibilità e alle esigenze delle squadre agonistiche. In alternativa sarà possibile richiedere il noleggio del furgone sociale con contributo di 50 € oltre a pedaggi e carburante.

UNA SQUADRA. UN'IDENTITÀ. UN PROGETTO.

La squadra Master della Tergeste Nuoto Altura continua a crescere con l'obiettivo di offrire un'esperienza sempre più completa, organizzata e qualitativa. Vogliamo costruire un ambiente in cui allenarsi bene, migliorarsi e condividere obiettivi, con passione, rispetto e spirito di squadra.

